



## 苏州市新冠病毒感染者居家隔离指引（市民版）

来源：“苏州发布”微信公众号 发布日期：2022-12-15 16:12 访问量：36 ☆

### 一、适用对象

- （一）未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者。
- （二）基础疾病处于稳定期，无严重心肺肝肾脑等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

### 二、家居环境要求

- （一）在条件允许情况下，尽可能在家庭相对独立的房间居住，尽可能使用单独卫生间。
- （二）家庭应当配备体温计（感染者专用）、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

### 三、居家自我管理

#### （一）感染防控要求

- 1.每天定时开窗通风，保持室内空气流通，不具备自然通风条件的，可用排气扇等进行机械通风。
- 2.做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。
- 3.准备食物、饭前便后、摘戴口罩等，应当洗手或手消毒。
- 4.咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻或用手肘内侧遮挡口鼻，将用过的纸巾丢至垃圾桶。
- 5.不与家庭内其他成员共用生活用品，餐具使用后应当清洗和消毒。
- 6.居家治疗人员日常可能接触的物品表面及其使用的毛巾、衣物、被罩等需及时清洁消毒，感染者个人物品单独放置。
- 7.如家庭共用卫生间，居家治疗人员每次用完卫生间均应消毒；若居家治疗人员使用单独卫生间，可每天进行1次消毒。
- 8.用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋，放置到专用垃圾桶。
- 9.被唾液、痰液等污染的物品随时消毒。

#### （二）健康监测和对症治疗

- 1.每天早、晚各进行一次体温测量和自我健康监测。
- 2.无症状者无需药物治疗，如出现发热、咳嗽等症状，可对症处置或口服药治疗。

## 新冠病毒感染者居家治疗 常用药参考表（成人）

### 症状 发热

#### 西药

对乙酰氨基酚、布洛芬、右布洛芬、阿司匹林、萘普生、双氯芬酸、吲哚美辛等

#### 中成药

金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊、化湿败毒颗粒、金莲清热颗粒/胶囊、金银花口服液、抗病毒颗粒/口服液、柴银颗粒、柴石退热颗粒、防风通圣丸/颗粒、荆防颗粒、九味羌活颗粒/丸、清开灵颗粒、明通治伤风颗粒、正柴胡饮、小柴胡颗粒/胶囊、散寒化湿颗粒、双黄连合剂/口服液、蒲地蓝消炎片/口服液、夏桑菊颗粒、蓝芩口服液、芩翘口服液、柴芩清宁胶囊、板蓝根颗粒、感冒清热颗粒、柴黄颗粒、银黄口服液、银翘解毒液、治伤风颗粒、通宣理肺颗粒、芩香清解口服液、复方鱼腥草合剂、连翘败毒散、热炎宁合剂等

### 症状 咽干咽痛

#### 西药

地喹氯铵、西地碘含片等

#### 中成药

蓝芩口服液、抗病毒颗粒/口服液、蒲地蓝消炎片/口服液、双清合剂、克感利咽口服液、六神丸/胶囊、清咽滴丸、疏风解毒胶囊、化湿败毒颗粒、清咽滴丸、西瓜霜含片/润喉片、银黄含化片、舒咽清喷雾剂、喉咽清颗粒、连芩珍珠滴丸、金莲花口服液等

### 症状 咳嗽咳痰

#### 西药

氯化铵棕色合剂（口服溶液）、溴己新、氨溴索、乙酰半胱氨酸、福多司坦、羧甲司坦、厄多司坦、愈创甘油醚等

#### 中成药

痰热清胶囊、宣肺止咳合剂、宣肺败毒颗粒、复方鲜竹沥、银翘片、荆银颗粒、清肺消炎丸、清肺宁嗽丸、桉柠蒎、强力枇杷露、麻杏宣肺颗粒、复方甘草口服液、肺力咳合剂、急支糖浆、咳嗽枇杷颗粒/糖浆、感冒咳嗽胶囊/颗粒、清咳平喘颗粒、清宣止咳颗粒、京制咳嗽痰喘丸、痰咳净片/散、除痰止咳丸、橘红化痰丸/颗粒、清肺化痰丸/颗粒、清气化痰丸、祛痰灵口服液、射麻口服液、金振口服液等

### 症状 干咳无痰

#### 西药

福尔可定、右美沙芬、喷托维林、苯丙哌林、二氧丙嗪、那可定、苯丙哌林、复方甲氧那明、酮替芬、色甘酸钠、氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪、左西替利嗪、地氯雷他定、异丙嗪等